

Instrucciones para el Chequeo Full Body

Proceso

- A la hora concertada tendrá que dirigirse a la planta 0 – Consultorios- de **Clínica Creu Blanca** (Av. J.V. Foix 63).
- Recuerde venir en ayunas y con la preparación necesaria para realizar la colonoscopia virtual (Encontrará la preparación al final de este documento).
- Le recomendamos acudir con ropa cómoda.
- A su llegada al centro se le tomarán los datos y se le asignará una taquilla donde podrá dejar sus enseres.
- Comenzará el circuito con la visita con el coordinador del chequeo.
- El chequeo suele extenderse toda la mañana.
- Al finalizar todas las pruebas que requieren ayunas se le ofrecerá un pequeño desayuno.
- Antes de abandonar el centro se le programará una nueva cita para la entrega de los resultados con el médico coordinador de su chequeo

Protocolo

- Exploración Médica completa
- Control oftalmológico y auditivo
- Analítica de Sangre y Orina: Hematología, Estudio de Anemia, Control Renal, Lipídico, Hepático (Función Hepática y Valoración Proteica), CK, LDH, Orina, Función Tiroidea, Función Insulínica, Estudio Hepatitis, Marcadores Tumorales (CEA [marcador genérico], CA-19.9 [Marcador Gastrointestinal] y PSA [marcador de Próstata] en Hombres y CA-125 [marcador de cáncer de ovario] en mujeres)
- Exploración cardiológica completa
- Ecografía abdominal
- RMN de cráneo
- Diagnóstico por Multidetectores Full Body (Cuerpo Entero), se realiza un barrido desde la cabeza hasta el tobillo
 - TAC Neurológico Completo
 - TAC Abdominal y TAC Torácico
 - TAC Screening vascular
 - DMD Cardíaco
 - Colonoscopia Virtual

Cómo llegar al centro

Clínica Creu Blanca: Avenida J.V. Foix 63, 08034 Barcelona (Consultorios)

Transporte público

Buses: H4-68-75-V3

FGC: L12 Parada Reina Elisenda. Salida J.V. Foix

Transporte privado

La Clínica cuenta con parking en las propias instalaciones.

PREPARACIÓN COLONOSCOPIA VIRTUAL

3 días antes de la exploración deberá de hacer una dieta pobre en residuos, siendo la última ingesta la comida del día de antes de la prueba (Dieta recomendada en pág. 2).

La noche anterior a la exploración deberá de seguir las siguientes instrucciones.

- Tomar **GASTROGRAFIN** (aprox. **2 cucharadas soperas**) cada 15 minutos comenzando a las 20h y acabando a las 22:15h.

Las ingestas quedarían de la siguiente manera:

20h 20:15h 20:30h 20:45h 21h 21:15h 21:30h 21:45h 22h 22:15h
--

- Durante estas 2h 15 minutos deberá beber **abundante líquido de la marca AQUARIUS**.

Podrá comprar el GASTROGRAFIN en una farmacia o en Creu Blanca (coste 50€). Si lo desea también podemos enviarle el GASTROGRAFIN a través de mensajería previo pago de los costes.

DIETA RECOMENDADA

DESAYUNOS

Huevo pasado por agua
Tostada de pan (Biscotes)
con mantequilla
Zumo de Fruta sin pulpa
(filtrado)
Café sin Leche
Infusiones

COMIDAS

Espaguetis aliñados con
mantequilla
Filete de ternera o pescado a la
plancha
Zumo de Fruta sin pulpa
(filtrado)
1 Biscote No integral
Café sin Leche
Infusiones

COMIDAS

Arroz blanco con huevo frito y sin
Tomate
Pollo a la plancha
Zumo de Fruta sin pulpa(filtrado)
1 Biscote No integral
Café sin Leche
Infusiones

CENAS

Caldo de pollo con pasta de sopa
Tortilla a la francesa
Zumo de Fruta sin pulpa
(filtrado)

CENAS

Sopa de arroz
Pescado a la plancha
Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)

NO PUEDE TOMAR: Frutas, Verduras, Legumbres, Patatas, Pescado ni Carnes en salsa, Embutidos, Grasas, Frutas, Pasteles, Pan Integral, Leche, Derivados lácteos ni Bebidas con gas.