

## PROTOCOL COLONOSCÒPIA VIRTUAL

3 dies abans de l'exploració haurà de fer dieta pobre en residus, sent la última ingesta el dinar del dia abans de la prova.

La nit anterior a l'exploració haurà de seguir les següents instruccions:

- Prendre **GASTROGRAFIN** (aprox. **2 cullerades soperes**) cada 15 minuts començant a les 20h i acabant a les 22:15h.

Les ingestes quedaran de la següent manera:

20h 20:15h 20:30h 20:45h 21h 21:15h 21:30h 21:45h 22h 22:15h
---

- Durant aquestes 2h 15 minuts haurà de beure **abundant líquid de la marca AQUARIUS**.

Pot comprar el GASTROGRAFIN en una farmàcia o a Creu Blanca (cost 50€).

Si ho desitja també podem enviar-li el GASTROGRAFIN a través de missatgeria previ pagament dels costos.

**DIETA RECOMENADA****DINARS**

- Espaguetis amanits amb mantega
  - Bistec o peix a la planxa
- Suc de Fruita sense polpa (filtrat)
- 1 Biscote No integral
  - Cafè sense Llet
  - Infusions

**DINARS**

- Arròs blanc amb ou fregit i sense tomàquet
  - Pollastre a la planxa
- Suc de Fruita sense polpa (filtrat)
- 1 Biscote No integral
  - Cafè sense Llet
  - Infusions

**SOPARS**

- Brou de pollastre amb pasta de sopa
  - Truita a la francesa.
- Suc de Fruita sense polpa (filtrat)

**SOPARS**

- Brou d'arròs
- Peix a la planxa
- Suc de Fruita sense polpa (filtrat)

**ESMORZARS**

- Ou passat per aigua
- Torrada de pa ( Biscotes) amb mantega
- Suc de Fruita sense polpa (filtrat)
- Cafè sense Llet
- Infusions

**NO POT PRENDRE:** Fruites, Verdures, Llegums, Patates, Peix ni carn en salsa, Embotits, Grasses, Pastissos, Pa Integral, Llet, Derivats lactis ni Begudes amb gas.